**INFORMACJA NA TEMAT WYSTĄPIENIA NA KONFERENCJI „TURYSTYKA PROZDROWOTNA NA OBSZARACH WIEJSKICH” *pt. „Nowoczesność i tradycja - właściwości lecznicze wody siarczkowej Buska-Zdroju”***

Celem powyższego wystąpienia jest krótkie omówienie w celu zapoznania słuchaczy KONFERENCJI z właściwościami leczniczymi zabiegów kąpielowych w wodzie siarczkowej w Busku-Zdroju, które posiadają wielokierunkowe oddziaływanie na organizm człowieka - kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne, czego efektem jest zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz obrzęków i poprawa ruchomości stawów.

Woda siarczkowa, po serii zabiegów kąpielowych leczy narząd ruchu w aspekcie reumatologicznym, neurologicznym i ortopedycznym.

Ponadto, zabiegi kąpielowe w wodzie siarczkowej wpływają bardzo korzystnie w przypadku chorób metabolicznych (dna moczanowa, cukrzyca typu 2), obniżają poziom podwyższonego cholesterolu i triglicerydów w wybranych chorobach układu krążenia i zaburzeniach ukrwienia obwodowego.

W Busku-Zdroju, dzięki właściwościom keratolitycznym i keratoplastycznym wody siarczkowej leczy się łuszczycę, łuszczycowe zapalenie stawów, dermatozy i sklerodermię. Dzięki powyższym właściwościom oraz biosyntezie w skórze glutationu - trójpeptydu, którego wpływ korzystny na cerę jest znany od lat, szczególnie w pielęgnacji starzejącej się skóry. Poprawia jej teksturę, zwiększa elastyczność, pogrubia i napina, zmniejsza zmarszczki oraz rozszerzone pory.

To jest właśnie ta „nowoczesność” obok omówionej wcześniej „tradycji”. Do „nowoczesności” należy również w przyszłości zaliczyć zupełnie nowe zastosowanie buskiej wody siarczkowej w profilaktyce i leczeniu bezpłodności męskiej. To zastosowanie może wynikać z faktu, że przy obniżonym stężeniu glutationu istotnie obniżona jest ruchliwość plemników, która decyduje o zapłodnieniu jajeczek. Ponieważ zabiegi kąpielowe podwyższają stężenie glutationu w surowicy krwi, tym samym mogą stać się jedną z metod leczenia bezpłodności męskiej.

Z powyższych względów podjąłem ten temat.

To jest temat dalszych badań naukowych i rekomenduję je władzom rządowym.

Informacja o autorze wystąpienia:

Roman Duda - dr n. farm., płk WP w stanie spoczynku, absolwent Wojskowej Akademii Medycznej, Wydział Farmaceutyczny (1968r.). Od 1968r. do 1983r. pełniący służbę zawodową w 21 WszUR w Busku-Zdroju.

Autor lub współautor ponad 80 prac naukowych i popularnonaukowych, opublikowanych w piśmiennictwie krajowym i zagranicznym. Pierwszy w Polsce opracował recepturę kosmetyków uzdrowiskowych opartych na bazie buskiej wody siarczkowej i borowinie, którym nadał nazwę „Kosmetyki uzdrowiskowe dra Dudy®”. Jest autorem trzech patentów i kilkunastu wzorów użytkowych z zakresu kosmetologii. Jest członkiem Rady Naukowej „Czasopisma Aptekarskiego” oraz „Wydawnictwa Farmapress ®”. Zorganizował od podstaw Dział Farmacji Szpitalnej w Szpitalu Uzdrowiskowym „Włókniarz” w Busku-Zdroju, którego jest kierownikiem.

Opracował: Roman Duda